

LA RIFLESSIONE DI DOMENICA 30 NOVEMBRE 2025

Oggi entriamo nel tempo dell'Avvento, un tempo che ogni anno ritorna ma che non dovrebbe mai diventare routine. L'Avvento è come aprire una finestra in una stanza chiusa: non entra ancora tutto il sole, ma l'aria cambia, si sente un movimento nuovo. È un tempo che ci invita ad accorgerci che qualcosa sta arrivando. Se guardiamo alle nostre giornate, ci accorgiamo che viviamo spesso correndo. Corriamo tra lavoro, impegni, famiglia, appuntamenti. A volte la giornata sembra iniziare già in salita, e dentro questa corsa rischiamo di perdere di vista noi stessi. Non ci ascoltiamo più, non ci fermiamo mai. E proprio qui l'Avvento diventa un invito semplice ma forte: "Fermati un momento. Respira. Ascolta. Preparati". Il Vangelo di oggi ci aiuta a capire come. Gesù dice: «Vegliate, perché non sapete in quale giorno il Signore verrà.» Non è un invito a vivere nella paura, ma nell'attenzione. Vigilare significa non vivere addormentati dentro le nostre abitudini. Significa non farci travolgere dalla frenesia. Significa accorgerci delle cose importanti, quelle che spesso ci sfuggono perché siamo presi da mille altre. E questa vigilanza è molto concreta. È come quando aspettiamo una persona a cui vogliamo bene: non conosciamo l'ora esatta in cui arriverà, ma prepariamo la casa, sistemiamo, accendiamo una luce, mettiamo tutto in modo da essere pronti. L'Avvento ci chiede proprio questo: di prepararci, non con grandi gesti, ma con piccole scelte quotidiane. Forse ciascuno di noi porta dentro un'attesa diversa. C'è chi aspetta un po' di serenità, chi aspetta di risolvere una situazione difficile, chi aspetta di ritrovare pace in famiglia, chi aspetta un lavoro, chi aspetta di guarire, chi aspetta di ritrovare fiducia. C'è anche chi non sa nemmeno più cosa aspettare, perché si sente stanco, deluso o spento. Eppure in questo tempo dell'anno qualcosa può rinascere. Il Vangelo ci ricorda che spesso non ce ne accorgiamo perché siamo troppo distratti. Gesù fa l'esempio dei giorni di Noè: la gente viveva come sempre, senza accorgersi di niente. Non erano cattivi, erano semplicemente presi dalle loro cose. Noi non siamo diversi: quando tutto è pieno, tutto è urgente, tutto è rumore, rischiamo di non vedere quando la vita ci sta portando qualcosa di nuovo. E allora l'Avvento, in questa confusione, ci chiede gesti semplici. Il primo gesto è accendere una luce. La prima candela della corona: piccola, fragile, ma capace di cambiare il clima di una stanza. Non illumina tutto, ma indica una direzione. Così anche noi possiamo essere una piccola luce nelle nostre giornate: un gesto buono, una parola calma, un'attenzione data quando vorremmo tirare dritto. È poco, ma è reale. Il secondo gesto è fare spazio. A volte abbiamo il cuore pieno come una soffitta dove si ammucchia tutto da anni. L'Avvento ci chiede di liberare un angolo: una preoccupazione da lasciare andare, un rancore da alleggerire, una rigidità da sciogliere. Non dobbiamo sistemare tutto: basta iniziare. Il terzo gesto è ritrovare un minuto di silenzio. Non mezz'ora, non un'ora. Un minuto. Un minuto al giorno per respirare, per chiederci: "Che cosa sto aspettando? Che cosa desidero davvero?" È così che si sveglia il cuore. Carissimi, la miglior immagine per capire questo tempo è quella del mattino presto. Quando il cielo è ancora scuro, ma già si intuisce che la luce sta arrivando. Non è ancora giorno, ma non è più notte. L'Avvento è quel momento lì: un confine. Un inizio che non è ancora visibile, ma che si sente. E allora viviamo queste settimane con tre semplici impegni: Attenzione: guardare con occhi nuovi ciò che di solito diamo per scontato. Disponibilità: lasciare che qualcosa cambi dentro di noi. Fiducia: credere che la luce sta venendo, anche se non la vediamo ancora. E così arriveremo al Natale con un cuore diverso. Non perché avremo risolto tutto, ma perché saremo più svegli, più aperti, più veri.

